Pornografie, Masturbasie en Ander Seksuele Sondes

Kyk, net dit het ek gevind: dat God die mens reg gemaak het, maar hulle het baie uitvindsels gesoek. Prediker 7:29

Inleidende

vraag: Op watter ouderdom moet ons kinders oor seksuele sondes begin leer?
Antwoord: Sodra hulle dwase gedrag toon. Ouderdom 18 of 13 is te laat... heeltemal te laat. Al die seksuele sondes (eintlik alle sondes) wat deur 'n volwassene gepleeg word, is dié wat nie geleer, reggehelp en gedissiplineer is toe hy nog net 'n kind was nie. As jy nie jou kinders oor seks leer nie, sal iets of iemand anders hulle leer. Pornografie sal. En jy wil dit nie hê nie. JY WIL DIT NIE HÊ NIE!

Dwaasheid is vasgebind in die hart van 'n kind... Spreuke 22:15

Seksuele sondes is dwaas. Dwaasheid is boos. Die wortel van die kwaad is die liefde vir geld. Daarom is die wortel van seksuele sondes en alle dwaasheid ook die liefde vir geld.

Want geldgierigheid is die wortel van alle kwaad... 1 Timoteus 6:10

Want almal het gesondig en dit ontbreek hulle aan die heerlikheid van God; Romeine 3:23

Want wie die hele wet onderhou, maar in een opsig struikel, is aan almal skuldig. Jakobus 2:10

In die oë van die mens is 'n kind nog nie skuldig aan seksuele sondes soos masturbasie, hoerery, egbreuk, hoerery, ens. nie. Maar in die oë van God is hy skuldig omdat hy reeds dwase gedrag gepleeg het. As 'n persoon, ongeag ouderdom, God se wet in een opsig oortree, is hy reeds aan almal skuldig. Daarom is dit ook nooit te vroeg om 'n kind aan ons Here en Verlosser JESUS CHRISTUS voor te stel nie, die sondelose Seun van God wat die hele wet vervul het. Hy was in alle opsigte versoek (insluitend seksuele sondes), maar sonder sonde (Hebreërs 4:15). Hy is die grootste van alle tye.

Kyk, kinders is 'n erfdeel van die HERE, en die vrug van die moederskoot is sy beloning. Psalm 127:3

Hy wat sy roede spaar, haat sy seun; maar hy wat Hom liefhet, tugtig hom vroegtydig. Spreuke 13:24

In die vrees van die HERE is 'n sterk vertroue, en sy kinders sal 'n toevlug hê. Spreuke 14:26

Tugtig jou seun terwyl daar hoop is, en laat jou siel sy gehuil nie spaar nie. Spreuke 19:18

Lei 'n kind op volgens die weg wat hy moet gaan; en as hy oud is, sal hy daar nie van wyk nie. Dwaasheid is gebind in die hart van 'n kind; maar die roede van tugtiging sal dit ver van hom af dryf. Spreuke 22:6,15

Hou die tugtiging nie terug van die kind nie; want as jy hom met die roede slaan, sal hy nie sterwe nie. Jy sal hom met die roede slaan en sy siel van die hel red. Spreuke 23:13-14

Die roede en die teregwysing gee wysheid, maar 'n kind wat aan homself oorgelaat word, bring sy moeder in die skande. Tugtig jou seun, en hy sal jou rus gee; ja, hy sal aan jou siel vreugde gee. Spreuke 29:15,17

En al jou kinders sal deur die HERE geleer wees, en die vrede van jou kinders sal groot wees. Jesaja 54:13

Tugtig jou seun en hou hom aan die werk, sodat sy onwelvoeglike gedrag jou nie 'n oortreding is nie. Prediker 30:13

Definisie van Terme

Pornografie - gedrukte of visuele materiaal wat die eksplisiete beskrywing of vertoon van seksuele organe of aktiwiteit bevat, bedoel om erotiese eerder as estetiese of emosionele gevoelens te stimuleer
Masturbasie - stimulasie van die geslagsdele met die hand vir seksuele plesier
Voyeurisme of Egbreuk in die Hart - die praktyk om seksuele plesier te verkry deur ander te kyk wanneer hulle naak is of betrokke is by seksuele aktiwiteit
Hoerery - seksuele omgang tussen mense wat nie met mekaar getroud is nie
Egbreuk - vrywillige seksuele omgang tussen 'n getroude persoon en 'n persoon wat nie sy of haar gade is nie
Prostitusie - die praktyk of beroep om seksuele aktiwiteit met iemand teen betaling te doen
Hoerery - seksueel losbandige gedrag, soos promiskuïteit, omgaan met prostitute
Begeerte - sterk seksuele begeerte; wellus
Losbandigheid - uiterste toegeeflikheid aan liggaamlike plesiere en veral seksuele plesiere; gedrag wat seks, dwelms, alkohol, ens. behels wat dikwels as immoreel beskou word
Wellustigte - 'n wellustige of onwelvoeglike eienskap; die eienskap van die opwekking van seksuele begeerte
Onwelvoeglikheid - onsedelikheid of obseniteit; vulgêre seksuele karakter of gedrag
Promiskuïteit - om baie seksmaats te hê of te betrek; nie beperk tot een seksmaat of 'n paar seksmaats nie
Homoseksualiteit (LGBTQIA+) - seksuele aantrekkingskrag, romantiese aantrekkingskrag of seksuele gedrag tussen lede van dieselfde geslag of geslag
Incest - seksuele verhoudings tussen mense wat geklassifiseer word as te nou verwant om met mekaar te trou; die misdaad van seksuele omgang met 'n ouer, kind, broer of suster of kleinkind
Verkragting - 'n tipe seksuele aanranding wat seksuele omgang of ander vorme van seksuele penetrasie teen 'n persoon sonder hul toestemming behels
Gang bang - die opeenvolgende verkragting van een persoon deur 'n groep mense; 'n seksuele orgie wat veranderinge van maat behels
Bestialiteit - seksuele omgang tussen 'n persoon en 'n dier
Parafilie - 'n toestand wat gekenmerk word deur abnormale seksuele begeertes, wat tipies uiterste of gevaarlike aktiwiteite behels
Sodomie - seksuele omgang wat anale of orale kopulasie behels; anale seks en orale seks
Soöfilie - seksuele aantrekkingskrag van 'n mens teenoor 'n nie-menslike dier, wat die ervaring van seksuele fantasieë oor die dier of die nastrewing van werklike seksuele kontak daarmee kan behels
Groepseks - die praktyk om seks met verskeie vennote gelyktydig te hê; bv. drietal
Orgie - 'n wilde partytjie wat gekenmerk word deur oormatige drinkery en onoordeelkundige seksuele aktiwiteit
Swinging - die praktyk om deel te neem aan groepseks of die omruiling van seksvennote binne 'n groep, veral op 'n gewoontebasis
Ekshibisionisme - 'n drang om jou geslagsdele of ander intieme liggaamsdele te vertoon of om seksueel in die openbaar op te tree
Fetishisme - 'n vorm van seksuele gedrag waarin bevrediging sterk gekoppel is aan 'n spesifieke

voorwerp of aktiwiteit of 'n deel van die liggaam anders as die geslagsorgane
Frotteurisme - die daad om jou geslagsdele teen 'n ander persoon aan te raak of te vryf op 'n seksuele manier sonder hul toestemming, om seksuele plesier te put of 'n orgasme te bereik
Masochisme - die neiging om plesier, veral seksuele bevrediging, uit jou eie pyn of vernedering te put
Sadisme - die neiging om plesier, veral seksuele bevrediging, te put uit die toediening van pyn, lyding of vernedering aan ander

Verse

En geseënd is die hofdienaar wat met sy hande geen onreg gedoen of slegte dinge teen God bedink het nie, want aan hom sal die besondere gawe van die geloof gegee word en 'n erfdeel in die tempel van die Here wat vir sy gemoed aanneemliker is. Wysheid van Salomo 3:14

Die oë van die Here is op elke plek en aanskou die slegte en die goeie. Spreuke 15:3

Julle het gehoor dat aan die mense van die ou tyd gesê is: Jy mag nie egbreuk pleeg nie. Maar Ek sê vir julle dat elkeen wat na 'n vrou kyk om haar te begeer, reeds in sy hart met haar egbreuk gepleeg het. En as jou regteroog jou laat struikel, ruk dit uit en gooi dit van jou af weg; want dit is vir jou voordelig dat een van jou lede vergaan en nie dat jou hele liggaam in die hel gewerp word nie. En as jou regterhand jou laat struikel, kap dit af en gooi dit van jou af weg; want dit is vir jou voordelig dat een van jou lede vergaan en nie dat jou hele liggaam in die hel gewerp word nie. Matteus 5:27-30

En hou nie gemeenskap met die onvrugbare werke van die duisternis nie, maar bestraf dit liewer. Want dit is selfs skaamlik om te praat van die dinge wat in die geheim deur hulle gedoen word. Maar alles wat deur die lig bestraf word, word openbaar, want alles wat openbaar maak, is lig.
Efesiërs 5:11-13

Maak dan julle lede wat op die aarde is, dood: hoerery, onreinheid, hartstog, slegte begeertes en hebsug, wat afgodery is, waardeur die toorn van God oor die kinders van die ongehoorsaamheid kom. Kolossense 3:5-6

Deur liefde en waarheid word die ongeregtigheid versoen, en deur die vrees van die Here wyk 'n mens af van die kwaad. Spreuke 16:6

Geregtigheid verhef 'n volk, maar sonde is 'n smaad vir enige volk. Spreuke 14:34

Jy mag geen egbreuk pleeg nie. Eksodus 20:14

Jy mag nie met 'n man lê soos met 'n vrou nie; dit is 'n gruwel. Jy mag ook nie met enige dier lê om jou daarmee te verontreinig nie; en geen vrou mag voor 'n dier staan om daarmee te lê nie; dit is 'n skande. Levitikus 18:22-23

Daarom het God hulle oorgegee aan skandelike hartstogte, want selfs hulle vroue het die natuurlike verkeer verander in dié wat teen die natuur is. En net so het ook die manne die natuurlike verkeer met die vrou laat vaar en in hulle wellus teenoor mekaar ontbrand: manne het met manne skandelike dinge bedrywe en in hulleself die verdiende vergelding vir hulle dwaling ontvang. Romeine 1:26-27

Weet julle nie dat die onregverdiges die koninkryk van God nie sal beërwe nie? Moenie julleself mislei nie! Geen hoereerders of afgodedienaars of egbrekers of wellustelinge of diewe of gierigaards

of dronkaards of kwaadsprekers of rowers sal die koninkryk van God beërwe nie. 1 Korintiërs 6:9-10

Vlug vir die hoerery. Elke sonde wat 'n mens doen, is buite die liggaam; maar hy wat hoerery pleeg, sondig teen sy eie liggaam. Weet julle dan nie dat julle liggaam 'n tempel van die Heilige Gees is wat in julle is, wat julle van God het, en dat julle nie aan julleself behoort nie? Want julle is duur gekoop. Verheerlik God dan in julle liggaam en in julle gees wat aan God behoort. 1 Korintiërs 6:18-20

Moenie die pad van die goddelose betree nie en moenie die weg van slegte mense vermy nie. Moenie daaraan verbygaan nie, wend julle daarvan af en gaan weg. Want hulle slaap nie as hulle nie kwaad gedoen het nie; en hulle slaap word weggeneem, tensy hulle iemand laat val nie. Want hulle eet die brood van goddeloosheid en drink die wyn van geweld. Spreuke 4:14-17

Levitikus 18
1 Toe het die Here met Moses gespreek en gesê:
2 Spreek met die kinders van Israel en sê vir hulle: Ek is die Here julle God.
3 Volgens die werke van Egipteland waarin julle gewoon het, mag julle nie doen nie; en volgens die werke van die land Kanaän waarheen Ek julle bring, mag julle nie doen nie; en julle mag in hulle verordeninge nie wandel nie.
4 Julle moet my verordeninge volbring en my verordeninge onderhou om daarin te wandel. Ek is die Here julle God.
5 Julle moet dan my insettinge en my verordeninge onderhou; wat 'n mens doen, hy sal daardeur lewe. Ek is die Here.
6 Niemand van julle mag naby sy naaste bloedverwant kom om sy naaktheid te ontbloot nie. Ek is die Here.
7 Die naaktheid van jou vader of die naaktheid van jou moeder mag jy nie ontbloot nie; sy is jou moeder; jy mag haar naaktheid nie ontbloot nie.
8 Die naaktheid van jou vader se vrou mag jy nie ontbloot nie; dit is jou vader se naaktheid.
9 Die naaktheid van jou suster, die dogter van jou vader of die dogter van jou moeder, of sy nou tuis gebore is of buite gebore is, selfs hulle naaktheid mag jy nie ontbloot nie.
10 Die naaktheid van jou seun se dogter of van jou dogter se dogter, selfs hulle naaktheid mag jy nie ontbloot nie, want hulle s'n is jou eie naaktheid.
11 Die naaktheid van die dogter van jou vader se vrou, verwek deur jou vader, sy is jou suster, jy mag haar naaktheid nie ontbloot nie.
12 Jy mag die naaktheid van jou vader se suster nie ontbloot nie; sy is jou vader se naasbestaande.
13 Jy mag die naaktheid van jou moeder se suster nie ontbloot nie, want sy is jou moeder se naasbestaande.
14 Jy mag die naaktheid van jou vader se broer nie ontbloot nie; jy mag nie naby sy vrou kom nie; sy is jou tante.
15 Jy mag die naaktheid van jou skoondogter nie ontbloot nie; sy is jou seun se vrou; jy mag haar naaktheid nie ontbloot nie.
16 Jy mag die naaktheid van jou broer se vrou nie ontbloot nie; dit is jou broer se naaktheid.
17 Jy mag die naaktheid van 'n vrou en haar dogter nie ontbloot nie; en jy mag ook nie haar seun se dogter of haar dogter se dogter neem om haar naaktheid te ontbloot nie, want hulle is haar naasbestaandes; dit is goddeloosheid.
18 Jy mag ook nie 'n vrou by haar suster neem om haar te verdruk deur haar naaktheid te ontbloot terwyl sy nog leef nie.
19 Jy mag ook nie naby 'n vrou kom om haar naaktheid te ontbloot solank sy weens haar onreinheid afgesonder is nie.
20 Jy mag ook nie met jou naaste se vrou vleeslike gemeenskap hê om jou met haar te verontreinig nie.

21 En jy mag geeneen van jou nageslag vir Molek deur die vuur laat gaan nie, en jy mag die Naam van jou God nie ontheilig nie. Ek is die Here.
22 Jy mag nie met mans lê soos met vroue nie: dit is 'n gruwel.
23 Jy mag ook nie met enige dier lê om jou daarmee te verontreinig nie; en geen vrou mag voor 'n dier staan om daarmee te lê nie: dit is 'n skande.
24 Verontreinig julleself nie in al hierdie dinge nie, want in al hierdie is die nasies verontreinig wat Ek voor julle uit verdryf.
25 En die land is verontreinig; daarom besoek Ek die ongeregtigheid daarvan daaraan, en die land self spuug sy inwoners uit.
26 Julle moet dan my insettinge en my verordeninge onderhou en geeneen van hierdie gruwels doen nie; geeneen van julle eie nasie of enige vreemdeling wat onder julle vertoef nie;
27 (Want al hierdie gruwels het die manne van die land gedoen wat voor julle was, en die land is verontreinig;)
28 Dat die land julle ook nie uitspuug wanneer julle dit verontreinig soos dit die nasies uitgespuug het wat voor julle was nie.
29 Want wie ook al enigeen van hierdie gruwels doen, die siele wat dit doen, moet uitgeroei word onder hulle volk uit.
30 Daarom moet julle my verordening onderhou, dat julle geeneen van hierdie gruwels doen wat voor julle gedoen is nie, en dat julle julleself daarin nie verontreinig nie. Ek is die Here julle God.

...want in hoogmoed is verderf en baie moeite, en in losbandigheid is verganklikheid en groot gebrek; want losbandigheid is die moeder van hongersnood. Tobit 4:13

Maar hy voeg by: Jy mag ook nie van die haas eet nie. Met watter doel? Om dit vir ons te kenne te gee: Jy mag geen egbreker wees nie, en jou nie met sulke persone vergelyk nie. Want die haas vermeerder elke jaar die plekke van sy bevrugting; en soveel jare as hy leef, soveel het hy. Jy mag ook nie van die hiëna eet nie; dit wil sê, weer, wees nie 'n egbreker of 'n verderwer van ander nie; en wees ook nie soos sulkes nie. En waarom so? Omdat daardie skepsel elke jaar van soort verander, en soms manlik en soms wyfie is. Om watter rede het hy ook tereg die wesel gehaat; sodat hulle nie soos sulke persone sou wees wat met hulle monde goddeloosheid pleeg as gevolg van hulle onreinheid nie; en hulle nie sou verbind met daardie onrein vroue wat met hulle monde goddeloosheid pleeg nie. Want daardie dier raak swanger met sy mond. Algemene Brief van Barnabas 9:7-9

Alle brood is soet vir 'n hoereerder; hy sal nie ophou totdat hy sterf nie. 'n Man wat die huwelik breek en in sy hart sê: Wie sien my? Ek is omring deur duisternis, die mure bedek my, en niemand sien my nie; waarvoor moet ek vrees? Die Allerhoogste sal my sondes nie onthou nie. So 'n man vrees net die oë van die mense en weet nie dat die oë van die Here tienduisend keer helderder is as die son nie, wat al die weë van die mense aanskou en die geheimste dele oorweeg. Hy het alles geken voordat hulle geskep is; so ook nadat hulle volmaak was, het Hy hulle almal aanskou. Hierdie man sal gestraf word in die strate van die stad, en waar hy nie vermoed nie, sal hy geneem word. So sal dit ook gaan met die vrou wat haar man verlaat en 'n erfgenaam deur 'n ander inbring. Want eerstens het sy die wet van die Allerhoogste ongehoorsaam; en tweedens het sy teen haar eie man oortree; en derdens het sy gehoereer deur egbreuk en kinders deur 'n ander man gebaar. Prediker 23:17-23

Drie soorte mense haat my siel, en ek is baie aanstootlik oor hulle lewe: 'n arm man wat trots is, 'n ryk man wat 'n leuenaar is, en 'n ou egbreker wat onregverdig handel. Prediker 25:2

'n Hoer word as spoeg gereken, maar 'n getroude vrou is 'n toring teen die dood vir haar man.
Prediker 26:22

Belydenis, Bekering en Herstel

Want 'n regverdige val sewe keer en staan weer op, maar die goddelose sal in die ongeluk struikel. Spreuke 24:16

Hy wat sy sondes bedek, sal nie voorspoedig wees nie; maar hy wat dit bely en laat vaar, sal barmhartigheid vind. Spreuke 28:13

Moenie oor my bly wees nie, my vyand! As ek val, sal ek weer opstaan; as ek in duisternis sit, sal die HERE vir my 'n lig wees. Ek sal die toorn van die HERE dra, want ek het teen Hom gesondig, totdat Hy my saak verdedig en vir my reg doen. Hy sal my in die lig bring, en ek sal sy geregtigheid aanskou. Miga 7:8-9

Terwyl ons dan 'n groot Hoëpriester het wat deur die hemele heen is, naamlik Jesus, die Seun van God, laat ons vashou aan die belydenis. Want ons het nie 'n Hoëpriester wat nie met ons swakhede medelye kan hê nie, maar een wat in alle opsigte versoek is net soos ons, maar sonder sonde. Laat ons dan met vrymoedigheid na die troon van die genade gaan, sodat ons barmhartigheid kan verkry en genade vind om op die regte tyd gehelp te word. Hebreërs 4:15-16

As ons ons sondes bely, is Hy getrou en regverdig om ons ons sondes te vergewe en ons van alle ongeregtigheid te reinig. 1 Johannes 1:9

Maar aan die wat hulle bekeer, het Hy hulle terugkeer gegee en die wat in geduld gefaal het, vertroos. Bekeer jou tot die Here en laat jou sondes vaar, bid voor sy aangesig en oortree minder. Bekeer jou tot die Allerhoogste en wend jou af van ongeregtigheid, want Hy sal jou uit die duisternis lei na die lig van gesondheid, en Hy sal jou, jou gruwel, heftig haat. Prediker 17:24-26

My seun, het jy gesondig? Moenie meer so maak nie, maar vra om vergifnis vir jou vorige sondes. Vlug vir die sonde soos vir die aangesig van 'n slang, want as jy te naby daaraan kom, sal dit jou byt; sy tande is soos die tande van 'n leeu wat die siele van mense doodmaak. Prediker 21:1-2

Wees my genadig, o God, na u goedertierenheid; delg my oortredinge uit na die menigte van u innige barmhartigheid. Was my deeglik van my ongeregtigheid en reinig my van my sonde. Want ek ken my oortredinge, en my sonde is altyd voor my. Teen U alleen het ek gesondig en hierdie kwaad in u oë gedoen, sodat U geregverdig kan wees as U spreek en rein kan wees as U oordeel. Kyk, ek is in ongeregtigheid gevorm, en in sonde het my moeder my ontvang. Kyk, U begeer waarheid in die binneste, en in die verborgene sal U my wysheid leer ken. Reinig my met hisop, en ek sal rein wees; was my, en ek sal witter as sneeu wees. Laat my vreugde en blydskap hoor, sodat die bene wat U gebreek het, kan juig. Verberg u aangesig vir my sondes en delg al my ongeregtighede uit. Skep in my 'n rein hart, o God, en vernuwe 'n vaste gees binne-in my. Verwerp my nie van u aangesig nie en neem u Heilige Gees nie van my af nie. Gee my die vreugde van u heil terug en ondersteun my met u vrye gees. Dan sal ek oortreders u weë leer en sondaars tot U bekeer. Red my van bloedskuld, o God, God van my heil, en my tong sal u geregtigheid uitsing. O Here, open my lippe, en my mond sal u lof verkondig. Want U begeer geen offerande nie, anders sou ek dit gee; U het geen behae in brandoffer nie. Die offers van God is 'n gebroke gees: 'n gebroke en verslae hart, o God, sal U nie verag nie. Doen goed aan Sion in u welbehae; bou die mure van Jerusalem. Dan sal U 'n welgevalle hê aan die offers van geregtigheid, aan brandoffer en voloffer; dan sal hulle stiere op u altaar offer. Psalm 51

Jesus het na die Olyfberg gegaan. En vroeg in die môre het Hy weer in die tempel gekom, en al die mense het na Hom gekom; en Hy het gaan sit en hulle geleer. En die skrifgeleerdes en Fariseërs het 'n vrou na Hom gebring wat op egbreuk betrap was; en toe hulle haar tussen hulle laat staan het, sê hulle vir Hom: Meester, hierdie vrou is op heterdaad op egbreuk betrap. En Moses het ons in die wet beveel om sulkes te stenig; maar wat sê U? Dit het hulle gesê om Hom te versoek, sodat hulle Hom kon aankla. Maar Jesus het vooroor gebuk en met sy vinger op die grond geskryf asof Hy hulle nie gehoor het nie. Toe hulle aanhou vra het, het Hy Hom opgerig en vir hulle gesê: Laat wie sonder sonde is onder julle, eerste 'n klip op haar gooi. En weer het Hy vooroor gebuk en op die grond geskryf. En die wat dit gehoor het, het, deur hul eie gewete oortuig, een vir een uitgegaan, van die oudste af tot die laaste toe. En Jesus het alleen agtergebly, en die vrou wat in hul midde staan. Toe Jesus Hom oprig en niemand anders sien as die vrou nie, sê Hy vir haar: “Vrou, waar is daardie beskuldigers van jou? Het niemand jou veroordeel nie?” Sy antwoord: “Niemand nie, Here.” En Jesus sê vir haar: “Ek veroordeel jou ook nie. Gaan heen en sondig nie meer nie.” Johannes 8:1-11

Romeine 7:7-25
7 Wat sal ons dan sê? Is die wet sonde? Mag God dit verhoede! Nee, ek sou die sonde nie geken het nie, behalwe deur die wet; want ek sou die begeerlikheid ook nie geken het nie, as die wet nie gesê het: Jy mag nie begeer nie.
8 Maar die sonde het aanleiding gevind deur die gebod en in my allerhande begeertes gewerk. Want sonder die wet was die sonde dood.
9 Want ek was vroeër lewend sonder die wet, maar toe die gebod kom, het die sonde weer lewendig geword, en ek het gesterwe.
10 En die gebod wat tot die lewe bestem was, het vir my geblyk tot die dood te wees.
11 Want die sonde het aanleiding gevind deur die gebod en my verlei en daardeur gedood.
12 Daarom is die wet heilig en die gebod heilig en regverdig en goed.
13 Het die goeie dan vir my die dood geword? Mag God dit verhoede! Maar die sonde, dat dit sonde kan blyk, het deur die goeie die dood in my bewerkstellig, sodat die sonde deur die gebod uitermate sondig kan word.
14 Want ons weet dat die wet geestelik is, maar ek is vleeslik, verkoop onder die sonde.
15 Want wat ek doen, ken ek nie toe nie; want wat ek wil, dit doen ek nie; maar wat ek haat, dit doen ek.
16 As ek dan doen wat ek nie wil nie, stem ek die wet toe dat dit goed is.
17 Nou is dit dan nie meer ek wat dit doen nie, maar die sonde wat in my woon.
18 Want ek weet dat in my, dit wil sê in my vlees, niks goeds woon nie; want om te wil is by my aanwesig, maar om goed te doen, vind ek nie.
19 Want die goeie wat ek wil, doen ek nie, maar die kwaad wat ek nie wil nie, dit doen ek.
20 As ek nou doen wat ek nie wil nie, dan is dit nie meer ek wat dit doen nie, maar die sonde wat in my woon.
21 Ek vind dan 'n wet: as ek die goeie wil doen, is die kwaad by my aanwesig.
22 Want ek verlustig my in die wet van God na die innerlike mens:
23 Maar ek sien 'n ander wet in my lede wat stryd voer teen die wet van my gemoed en my gevange neem onder die wet van die sonde wat in my lede is.
24 O, ellendige mens wat ek is, wie sal my verlos van die liggaam van hierdie dood?
25 Ek dank God deur Jesus Christus, onse Here. So dien ek dan self met die gemoed die wet van God, maar met die vlees die wet van die sonde.

Geen versoeking het julle aangegryp behalwe 'n menslike nie; maar God is getrou, wat nie sal toelaat dat julle bo julle kragte versoek word nie; maar Hy sal saam met die versoeking ook die uitkoms gee, sodat julle dit kan verdra. 1 Korintiërs 10:13

Hierna was daar 'n fees van die Jode, en Jesus het opgegaan na Jerusalem. En daar was in Jerusalem by die skaapmark 'n poel wat in Hebreeus Betesda genoem word, met vyf pilaargange. In hierdie het 'n groot menigte siekes, blindes, kreupeles, uitgemergeldes gelê, wat gewag het op die beweging van die water. Want 'n engel het op 'n sekere tyd in die poel neergedaal en die water geroer. Elkeen wat dan die eerste ná die roering van die water ingeklim het, het gesond geword, van watter siekte hy ook al gehad het. En daar was 'n sekere man wat agt-en-dertig jaar lank 'n siekte gehad het. Toe Jesus hom sien lê, en weet dat hy al 'n lang tyd in daardie toestand was, sê Hy vir hom: Wil jy gesond word? Die sieke man antwoord Hom: Here, ek het niemand om my in die poel te sit wanneer die water geroer word nie; maar terwyl ek kom, klim 'n ander een voor My in. Jesus sê vir hom: Staan op, tel jou bed op en loop. En dadelik het die man gesond geword en sy bed opgetel en geloop. En op dieselfde dag was dit sabbat. Die Jode sê toe vir hom wat genees was: “Dit is sabbatdag; dit is jou nie geoorloof om jou bed te dra nie.” Hy antwoord hulle: “Hy wat my gesond gemaak het, Hy het vir my gesê: Neem jou bed op en loop.” Toe vra hulle hom: “Watter man is dit wat vir jou gesê het: Neem jou bed op en loop?” En hy wat genees was, het nie geweet wie dit was nie, want Jesus het Homself weggeneem, omdat daar 'n skare op daardie plek was. Later kry Jesus hom in die tempel en sê vir hom: “Kyk, jy is gesond gemaak; sondig nie meer nie, sodat niks ergers met jou gebeur nie.” Johannes 5:1-14

Bewaak jou hart meer as ywer, want daaruit is die oorspronge van die lewe. Spreuke 4:23

Soek die Here terwyl Hy nog te vinde is; roep Hom aan terwyl Hy naby is. Laat die goddelose sy weg verlaat en die onregverdige sy gedagtes; en laat hy hom tot die Here bekeer, dan sal Hy hom barmhartig wees; en tot onse God, want Hy vergeef menigvuldiglik. Jesaja 55:6-7

Onthou julle van elke skyn van kwaad. 1 Tessalonisense 5:22

Glo allereers dat daar een God is wat alle dinge uit niks geskep en tot 'n wese gevorm het. Hy begryp alle dinge en is net onmeetlik, om deur niemand begryp te word nie. Wat nie deur enige woorde gedefinieer of deur die verstand bedink kan word nie. Glo daarom in Hom en vrees Hom en onthou julle van alle kwaad, vrees Hom. Bewaar hierdie dinge en werp alle wellus en ongeregtigheid ver van jou af, en beklee jou met geregtigheid, en jy sal vir God lewe as jy hierdie gebod onderhou.
2de Boek van Hermas 1:1-5